

Programme

COMMUNICATION ET LEADERSHIP

■ OBJECTIF

Augmenter l'efficacité de tous et la qualité de vie au travail grâce aux qualités humaines :

- ▶ Confiance en soi au quotidien et dans les situations importantes
- ▶ Qualité de contact réelle, au-delà des échanges superficiels
- ▶ Leadership, pour motiver, inspirer confiance, et donner confiance aux autres
- ▶ Gestion efficace du stress, du temps et des priorités
- ▶ Capacité à se dépasser et charisme.

■ SEQUENCES

- ▶ Les exercices de **confiance en soi** permettent de se fixer de nouveaux objectifs, et de les tenir avec attitude positive et énergie.
- ▶ Pour augmenter leur **qualité de contact**, les participants réalisent plusieurs exercices d'intelligence relationnelle et émotionnelle.
- ▶ L'étape **leadership** est menée pour savoir déployer, en soi et autour de soi, confiance, motivation, progrès et performance.
- ▶ Nos outils de **gestion du stress et du temps** sont simples et pratiques : ils s'adaptent à chacun selon sa situation et sa motivation.
- ▶ La journée sur le **dépassement de soi** confirme le plaisir d'avoir progressé : chacun se découvre des talents qui favorisent performance et bien-être.

■ METHODE

- ▶ La méthode est très pratique, participative et stimulante
- ▶ Elle donne des outils immédiatement et durablement utile
- ▶ Les inter-sessions sont mises à profit pour des applications immédiates
- ▶ L'animation est constructive et valorisante pour chacun
- ▶ Les exercices font rapidement grandir la confiance en soi et l'aisance
- ▶ Chacun enrichit les séances par ses expériences réussies.

■ RESULTATS

- ▶ Au total, ce séminaire développe la performance et le potentiel de chacun
- ▶ Il bonifie le savoir-faire relationnel et dynamise des carrières entières
- ▶ Il crée aussi des relations de qualité entre les participants.

■ PROCHAIN STAGE

- ▶ **mercredis 17 + 24 novembre + 1 + 8 + 15 décembre 2010 de 9h à 18h**
Hôtel Powers Champs-Élysées 52 rue François 1er 75008 Paris
angle rue Pierre Charron, Parkings Pierre Charron et François 1^{er}, Métros George V et Franklin Roosevelt



Programme

PRESENTER EFFICACEMENT

■ OBJECTIFS

- ▶ Augmenter votre aisance et votre impact devant un public
- ▶ Gagner du temps dans la préparation de vos présentations
- ▶ Structurer vos arguments et valoriser vos points-clé
- ▶ Bonifier rapidement vos atouts verbaux et non-verbaux
- ▶ Répondre adroitement aux questions et contradictions
- ▶ Mieux gérer le trac et prendre plaisir à parler en public.

■ SEQUENCES

- ▶ Gagner en crédibilité et en image professionnelle devant un groupe : identifier précisément vos points forts et vos points à améliorer.
- ▶ Présenter de façon marquante une activité, une offre, un dossier, un projet : accrocher et maintenir l'attention, conclure de façon décisive.
- ▶ Préparer vos arguments, influencer ou séduire vos auditeurs, équilibrer le fond, la force et la forme selon le contexte.
- ▶ Structurer, clarifier, illustrer une présentation pour la rendre mémorable, en vous détachant facilement de vos supports visuels.
- ▶ Faire face à des interlocuteurs exigeants et défendre adroitement vos idées.

■ METHODE

- ▶ Chacun réalise une série d'exercices pratiques et acquiert une boîte à outils
- ▶ L'usage positif de la vidéo renforce les points forts et corrige les points faibles
- ▶ **Avec 2 formateurs et 2 salles, chacun reçoit des feedbacks individuels précis**
- ▶ Le travail alterné en salle de training et salle de débriefing double la participation : ce stage vaut 3 jours de stages classiques.

■ RESULTATS

- ▶ **préparation plus rapide** : structure, idées, données, illustrations
- ▶ **trac mieux dominé** : respiration, naturel, aisance
- ▶ **image plus confiante** : gestuelle, mains, visage, regard
- ▶ **voix mieux maîtrisée** : rythme, volume, ton, variations
- ▶ **personnalité** mieux valorisée : présence, impact et charisme.

■ PROCHAIN STAGE

- ▶ **jeudi 9 décembre 2010 9h30-18h30 et vendredi 10 décembre 8h30-17h30**
Hôtel Powers Champs-Élysées 52 rue François 1er 75008 Paris
angle rue Pierre Charron, Parkings Pierre Charron et François 1^{er}, Métros George V et Franklin Roosevelt

